

**Gezamenlijke dienst**  
**De Bron, De Fontein, De Nieuwe Kerk**



**Zondag 18 september in de Nieuwe Kerk**

**De eerste zondag van de herfst**

Aan deze dienst werken mee:

Voorganger: ds. Alberte van Ess

Eerste ouderling: Tineke Veenstra

Eerste diaken: Tjitsche Douma

Lector: Agnes de Vos

Organist en pianist: Mannes Hofsink

Koster: Ronald Bas

Geluid: Marco Klinkenberg

Beeld: Gert Jan Verheij

Kindernevendienstgroep

## OM TE BEGINNEN

Orgelspel: Façades - Ph.Glass

Woord van welkom door de ouderling van dienst

De kaarsen worden aangestoken

Lied: LB 921 Christe, lux mundi

Chris - te, lux mun - di, qui se - qui - tur te

The first system of the musical score is for the song 'Christe, lux mundi'. It consists of two staves: a treble clef staff for the vocal line and a bass clef staff for the organ accompaniment. The key signature has one flat (B-flat) and the time signature is 4/4. The lyrics are: 'Chris - te, lux mun - di, qui se - qui - tur te'.

ha - be - bit lu - men vi - tae, lu - men vi - tae.

The second system of the musical score continues the song. It also consists of two staves: a treble clef staff for the vocal line and a bass clef staff for the organ accompaniment. The lyrics are: 'ha - be - bit lu - men vi - tae, lu - men vi - tae.' The system ends with a double bar line.

## Bemoediging en drempelgebed

V: Onze hulp is in de Naam van de Heer  
die hemel en aarde gemaakt heeft  
die trouw is voor altijd  
en nooit loslaat het werk van zijn hand.

V: Hoor ons aan, eeuwige God  
Gij, die ons hart aanziet  
Gij, die onze diepten peilt,

**G: blijf ons niet verborgen.**

V: Breng ons in het reine,  
met U en met elkaar;

**G: schenk ons uw liefde**

V: Doe ons weer herleven  
en maak ons weer nieuw,

**G: zegen ons met uw vrede, amen.**

Lied: LB 138:1,4 U loof ik Heer met hart en ziel

1 U loof ik, Heer, met hart en ziel,  
in eer-bied kniel ik voor U ne - der.  
Ja, in de te - gen - woor - dig - heid  
der go - den wijd ik U mijn be - den.  
Naar 't hei - lig - dom waar Gij ver - toeft  
hef ik het hoofd, ik zal U prij - zen.  
Gij zult, o He - re, wijd en zijd  
uw heer - lijk - heid en trouw be - wij - zen.

- 4 Als ik, omringd door tegenspoed,  
bezwijken moet, / schenkt Gij mij leven.  
Wanneer mijn vijands toorn ontbrandt,  
uw rechterhand / zal redding geven.  
De Heer is zo getrouw als sterk,  
Hij zal zijn werk / voor mij voleinden.  
Verlaat niet wat uw hand begon,  
o levensbron, / wil bijstand zenden.

**KYRIE EN GLORIA**

## Lied: LB 299j Om de mensen en de dieren

1 Om de men-sen en de die-ren,  
om de hon-ger en de dood,  
om de klei-nen en de gro-ten,  
al uw schep-se - len in nood,

2 om een wereld zonder toekomst,  
om de macht die ons kleineert,  
roepen wij voor alle volken:  
Kyrieleis, ontferm U, Heer.

3 Eer zij de God van de he-mel,  
zijn naam richt de ge-schie-de-nis.  
Eer aan de ko-ning der vol-ken:  
Glo-ri - a in ex - cel - sis.

4 Vrede bij mensen op aarde,  
waar zijn toekomst al begonnen is.  
Vrede bij kleinen en groten:  
Gloria in excelsis.

# RONDON DE VERHALEN VAN GOD EN MENSEN

## Verhaal van Mirjam en Micha

### Lied van Mirjam en Micha

Mir - jam en Mi - cha, een nieuw ver - haal,  
wordt hier ver - teld voor ons al - le - maal.  
Van ge - lo - ven word je blij.  
Hier hoort ie - der kind er - bij.  
Mir - jam en Mi - cha, een oud ge - heim  
God houdt niet op bij de men - sen te zijn.  
Steek het klei - ne licht - je aan,  
kom je mee, wij mo - gen gaan.

### Groet:

V: de Eeuwige zal bij u zijn

G: ook u zal God bewaren.

### Gebet van de zondag

**Lezing:** Amos 8: 4-7

**Lied:** LB 1001: 1,3 De wijze woorden en het groot vertoon

1 De wij-ze woor-den en het groot ver-toon,  
de goe-de sier van goe-de wer-ken,  
de ij-del-he-den op hun pau-wen-troon,  
de lucht-kas-te-len van de ster-ken:  
al wat hoog staat aan-ge - schre-ven  
zal Gods woord niet o-ver - le - ven;  
Hij wiens kracht in on-ze zwak-heid woont  
be-schaamt de o-gen van de ster-ken.

- 3 Wie denken durft, dat deze droom het houdt,  
een vlam die kwijnt maar niet zal doven,  
wie zich aan deze dwaasheid toevertrouwt,  
al komt de onderste steen boven:  
die zal kreunen onder zorgen,  
die zal vechten in 't verborgen,  
die zal waken tot de morgen dauwt –  
die zal zijn ogen niet geloven.

**Lezing:** Lucas 16: 1-15

**Acclamatie:** LB 339a U komt de lof toe

U komt de lof toe, U het ge-zang,  
U al - le glo - rie, o Va - der,  
o Zoon, o hei - li - ge Geest  
in al - le eeu - wen der eeu - wen.

**Overweging**

**Lied:** LB 843 Wat te kiezen

1 Wat te kie-zen, le-ven, dood,  
af-god geld, ge-na-de-brood?  
Al-les hou-den wat ik heb,  
of mij ge-ven, gaan-de - weg?

- 2 Wat mij vasthoudt, wat mij heeft, 3 Die mij vasthoudt, weegt en wikt,  
wat mij werft en wat mij leeft, die mij voedt en mij verkwikt,  
is het vele, geld en goed, is de Ene, goed is God,  
aarden schatten, overvloed. hemelschat, genadebod.



- 4 Wat te kiezen, leven, dood,  
afgod geld, genadebrood?  
Alles houden wat ik heb,  
of Hem volgen op zijn weg.

## GAVEN EN GEBEDEN

### Diaconale mededelingen en collecte

Gaven

1<sup>e</sup> Collecte: Syrië: De kerk als plek van  
hoop en herstel.

2<sup>e</sup> Collecte: Stedelijk Kerkenwerk



Tikkie Collectes  
Nieuwe Kerk  
kerk050.nl/NKC

*Voor uitleg zie de zondagsbrief.*

U kunt uw gift overmaken via de tikkie, hiernaast afgedrukt.

Of via het rekeningnummer van de wijkdiaconie NL61INGB 0007 39 7015

Achter in de kerk en bij de koffietafel staan schalen waar u uw gift kunt deponeren.

## Voorbeden

Na elke gebedsintentie: LB 368j Heer hoor ons bidden

1 Heer, hoor ons bid-den, laat ko-men uw rijk!

The image shows a musical score for a hymn. It consists of two staves: a treble clef staff on top and a bass clef staff on the bottom. The key signature is two sharps (F# and C#), and the time signature is 2/2. The melody is written in the treble clef, and the bass line is in the bass clef. The lyrics are written below the treble staff.

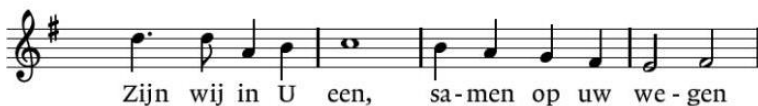
## Onze Vader

Onze Vader in de hemel,  
laat uw naam geheiligd worden,  
laat uw koninkrijk komen  
en uw wil gedaan worden  
op aarde zoals in de hemel.  
Geef ons vandaag het brood  
dat wij nodig hebben.  
Vergeef ons onze schulden,  
zoals ook wij hebben vergeven

wie ons iets schuldig was.  
En breng ons niet in beproeving,  
maar red ons uit de greep van het kwaad.  
Want aan u behoort het koningschap,  
de macht en de majesteit  
tot in eeuwigheid. Amen.

## ZENDING EN ZEGEN

### Slotlied: LB 418 God schenk ons de kracht



2 Niemand kan alleen,  
Heer, uw zegen dragen;  
zegen drijft ons heen  
naar wie vrede vragen.  
Wat Gij schenkt wordt meer  
naar gelang wij delen,  
horen, helpen, helen, –  
vruchtbaar in de Heer.

3 Vrede, vrede laat  
Gij in onze handen,  
dat wij die als zaad  
dragen door de landen,  
zaaiend dag aan dag,  
zaaiend in den brede,  
totdat in uw vrede  
ons hart rusten mag.

4 God, schenk ons de kracht  
dicht bij U te blijven,  
dan zal ons geen macht  
uit elkander drijven.

Zijn wij in U een,  
samen op uw wegen  
dan wordt ons tot zegen  
lachen en geweent.



# DE FONTEIN – DE BRON – DE NIEUWE KERK

ZONDAGSBRIEF 18 SEPTEMBER 2022

## **1e collecte: Kerk in Actie: Syrië: De kerk als plek van hoop en herstel.**

In Syrië leeft meer dan 90 procent van de mensen onder de armoedegrens. De oorlog in Syrië heeft een nieuw gezicht gekregen: van militair geweld naar een dramatische economische crisis. Er is nauwelijks aan eerste levensbehoeften te komen. Herstel van kerken geeft de mensen weer perspectief. Als de kerk er weer is, kan zij haar onmisbare taak in de samenleving weer oppakken: hulp bieden aan mensen, die zijn getroffen door geweld of moesten vluchten. Met een speciaal herstelfonds helpt Kerk in Actie de kerk in Syrië op te bouwen. In regio's waar mensen voorzichtig terugkeren, worden tientallen gebouwen opgeknapt. Het herstel gaat veel langzamer dan gehoopt, omdat door de economische situatie bouwmaterialen schaars en duur zijn. Geef zondag aan de collecte voor de kerk van Syrië!

## **De 2e collecte: Stedelijk Kerkenwerk**

Met de 2e collecte dragen we bij in de vaste kosten van onze kerk. Uit de vijf wijkkerken in Groningen willen we zo elke maand € 3.000 inzamelen. Wij dragen daarmee bij aan de kosten van het onderhoud van de orgels in de kerken. Uw gift in deze collecte is meer dan welkom.

## **BLOEMENGROET**

De bloemen uit de Fontein gaan deze week naar: Mevrouw J. Water, Veldspaatstraat.

Vanuit de Nieuwe kerk gaan bloemen als groet en bemoediging naar de heer J.L.J. van der Ploeg verblijvende in het Heymanshuis. En er gaan bloemen als groet en bemoediging naar de heer Scott Owen, Sabotagelaan.

De Bron verzorgt bloemen voor Hilde Rutgers, Eilardaheerd. Dit ter bemoediging.

## **BEDANKT!**

Wat een prachtige bos bloemen kregen we vanuit de Nieuwe Kerk!  
Heel hartelijk dank!  
*Sjoukje en Gerard Kok*

## **ADRESSEN BLOEMENGROET**

Mocht u een kaartje willen sturen naar bovengenoemde adressen, dan kunt u mailen of bellen naar Lida Duzink, e-mail [lidaduzink9@gmail.com](mailto:lidaduzink9@gmail.com) of telefoon 06 46696542. Ook kunt u via de website, na inloggen 'Lief en Leed', gegevens en adressen vinden. Het wachtwoord kunt u opvragen bij Tim Smid [t.smid@nieuwekerk.org](mailto:t.smid@nieuwekerk.org).  
Of bij Lida Duzink [lidaduzink9@gmail.com](mailto:lidaduzink9@gmail.com)

**HEBT U INFORMATIE** over mensen die jarig zijn, een jubileum vieren of gewoon een bloemetje uit de kerk nodig hebben, dan kunt u dat doorgeven aan Elly Jagersma, e-mail [ellyjagersma@gmail.com](mailto:ellyjagersma@gmail.com)

## **BEVESTIGING AMBTSDRAGERS – zondag 25 SEPTEMBER 2022**

Graag brengen wij u op de hoogte van de bevestiging van verschillende ambtsdragers, die zal plaatsvinden in de dienst van 25 september. Jehudi Esenkbrink wordt bevestigd als diaken. Karina Davidse wordt bevestigd als ouderling, met als bijzondere taak het pastoraat. En Jonneke Oskam zal bevestigd worden als jeugdouderling.  
Voor vragen of opmerkingen: [scriba@nieuwekerk.org](mailto:scriba@nieuwekerk.org)

## **DOOPDIENST – ZONDAG 2 OKTOBER 2022**

Op zondag 2 oktober zullen Viënné Amélie en Sarah Ria Antje gedoopt worden. Samen met hun ouders, Christiaan van Eijk & Rachelle van den Oudenaller en Anne Kuik & Paul de Rook, mogen we dit als gemeente vieren.

## **GEZAMENLIJK PROJECT VAN DE FONTEIN, DE BRON EN NIEUWE KERK**

Er is een nieuw gezamenlijk project gevonden voor de komende twee jaar. Vanaf 1 september zal de opbrengst van deze collectes gaan naar KEEPING FAMILIES TOGETHER IN GHANA.  
Meer info op [www.kftghana.org](http://www.kftghana.org) Verdere uitleg hoort u tijdens de dienst.

## **STILTEPORTAAL**

Het Stilteportaal, is dagelijks geopend van 10.00 uur-18.00 uur om even rust te zoeken of een kaarsje aan te steken.

De ingang is via de hoofddeur van de kerk.

## **LIEVE MENSEN VAN DE KOFFIEOCHTEND EN BELANGSTELLENDEN,**

We zijn weer begonnen met de koffieochtend in het Nieuwe Kerk Centrum.

We komen 1 keer per maand bij elkaar op de laatste dinsdag van de maand.

De koffieochtend is in het verleden opgezet voor de senioren.

Echter willen we dit loslaten en een ieder ongeacht de leeftijd welkom heten.

Misschien bent u nog niet eerder is geweest, maar nieuwsgierig, dan bent u van harte welkom.

We starten om 10.00 en stoppen rond 11.30 uur. En wel op dinsdag 27 september. De deur gaat rond 09.40 uur open dus voel u welkom.

We drinken een kopje koffie met wat lekkers, delen wat ons bezighoudt in de wereld of soms persoonlijk.

We doen eens wat aan hersengymnastiek, of gewoon praten met elkaar. Tot slot proberen we altijd een Gronings verhaal te vertellen. Kortom na 2 1/2 jaar verheugen wij ons erop om jullie weer te mogen ontmoeten en verwelkomen.

Mocht u deze keer niet kunnen voel u dan welkom 27 oktober a.s.

*Een hartelijke groet van, Frieda Jager en Joke Riemersma*

## **ONTMOETINGSLUNCH TWINTIGERS EN DERTIGERS – 18 SEPTEMBER**

Ben je rond de 20/30 jaar en ben je benieuwd wat de Nieuwe Kerk te bieden heeft, hoe je zelf betrokken kunt raken en/of ontmoet je graag andere leeftijdsgenoten?

Zondag 18 september organiseren we na de morgendienst een gezellige ontmoetingslunch.

Met ruimte voor gesprek en de mogelijkheid om ideeën en verlangens te delen. Van harte welkom!

Meer informatie: [t.liefting@nieuwekerk.org](mailto:t.liefting@nieuwekerk.org)

## **ENGELSE EVENSONG MET CHORAL VOICES**

**zondag 18 september 17:00 - 18:00 uur (vanmiddag)**

Engelse Evensong met het koor Choral Voices o.l.v. Daniel Rouwkema. Voorganger in de Evensong is ds. Evert-Jan Veldman, Mannes Hofsink bespeelt het orgel. Het koor zingt onder meer 'Hail Gladdening Light', een van de oudste hymnes uit de christelijke traditie van Charles Wood. De preces and responses zijn van Philip Moore.

## **ZATERDAG 24 SEPTEMBER 20:00 UUR : DIT EVENEMENT IS GECANCELLED**

De drie aan de Nieuwe Kerk verbonden organisten: Mannes Hofsink, Jelte Hulzebos en Stef Tuinstra, presenteren een cd met werken die op ons Timpe-orgel zijn uitgevoerd.

## **DOE-DIENST 'EEN GOEDE BUUR' – 25 SEPTEMBER**

De eerste Doe-Dienst van het nieuwe seizoen staat alweer gepland en snel ook! Geïnspireerd door de nationale burendag op de zaterdag ervoor, is het thema deze keer 'Een Goede Buur'.

We gaan met dit thema aan de slag d.m.v. muziek, het verhaal van de Barmhartige Samaritaan, opdrachten, gesprek en creativiteit (...en wie weet is er voor deze eerste keer zelfs een springkussen aanwezig, dat wil je niet missen!) Natuurlijk sluiten we ook weer af met een simpele, maar lekkere lunch. De Doe-Dienst is voor alle leeftijden, dus wees welkom!

## **BIJZONDERE DIENST VAN SCHOONHEID MET EEN ZIEL.**

**ZONDAG 25 SEPTEMBER 16.00 UUR MARTINIKERK**

Koor- en meezingconcert: 'Vijftig jaar Oosterhuis/Oomen, een bloemlezing' In het kader van Schoonheid met een Ziel komt het Koor voor nieuwe Nederlandse religieuze muziek op zondag 25 september naar Groningen. Het zingt een bloemlezing uit het repertoire van 50 jaar Oosterhuis en Oomen.

Het gaat om de persoonlijke keuze die componist Antoine Oomen maakte uit de 350 liturgische liederen die hij samen met theoloog en dichter Huub Oosterhuis heeft geschreven.

Het projectkoor, opgericht in 1992, bestaat uit ruim 30 zangers en zangeressen. Antoine Oomen is de dirigent, Roland Aalbers de vaste pianist. Bij 8 van de 13 liederen is samenzang mogelijk.

Datum : Zondag 25 september 2022.

Plaats : Martinikerk, Groningen

Tijd : 16.00 uur -17.00 uur; de kerkdeuren gaan open om 15.30 uur

Kosten: Bij de uitgang wordt een collecte gehouden; richtbedrag: € 10,-

Zie ook [www.schoonheidmeteenziel.nl](http://www.schoonheidmeteenziel.nl)

### **KAARTAVOND**

De eerstvolgende kaartavond wordt gehouden op vrijdag 30 september in het Nieuwe Kerk Centrum aan de Nw. Boteringestraat. We beginnen om 19.30 uur. U/jij bent van harte welkom, ook als je nog nooit geweest bent, kom een avondje meemaken!

*Hartelijke groet, Dick v.d. Leij*

### **OPROEP VOOR FIETSCLUBJE**

Vanuit de gemeente kwam het idee voor het oprichten van een fietsclubje. Wat is de bedoeling? Samen met anderen fietsen die ook graag de omgeving willen verkennen en dat niet in je eentje doen.

Ook kan de fiets in de trein om dan misschien in een andere omgeving te fietsen. Niets staat vast, de afspraken zullen in onderling overleg worden gemaakt. Gedacht wordt om in 1e instantie een vaste dag, 1x in de 2 weken, af te spreken. Heb je belangstelling, stuur dan een mailtje naar de diaconie: [diaconie@nieuwekerk.org](mailto:diaconie@nieuwekerk.org)

### **DE UBBO EMMIUS-LEZING KEERT TERUG!**

Na een afwezigheid van twee jaar in verband met de coronapandemie, keert de Ubbo Emmius-lezing terug met haar derde editie. op woensdag 28 september 2022 zal in de Nieuwe Kerk te Groningen het thema *Terugblik op vooruitgang: de jaren zeventig en Groningencentraal* staan.

Nelleke Noordervliet is de eerste spreker en zij zal reflecteren op de progressieve tijdgeest en veranderingsgezindheid die in de lange jaren zeventig door Nederland trok. Noordervliet is een gevierd auteur die veel over de jaren zeventig heeft gepubliceerd. Haar literaire werk dient als uitgangspunt voor haar lezing, waarbij het boek *Aan het eind van de dag* bijzondere aandacht geniet. In september 2022 ontvangt zij de prestigieuze Nederlandse oeuverprijs de Gouden Ganzenveer.



De tweede spreker is Max van den Berg: de uitgelezen persoon om dit thema vanuit Gronings perspectief te voorzien.

Van den Berg maakte in de jaren zeventig furore als wethouder in Groningen en was daarna onder meer voorzitter van de PvdA, Europarlementariër en Commissaris van de Koning in Groningen.

Tijdens zijn lezing staat voor Van den Berg zijn spraakmakende periode als wethouder centraal. Daarin liep de stad Groningen op verschillende thema's landelijk voorop. Het roemruchte verkeerscirculatieplan is daarvan een toonaangevend voorbeeld.

Toegangskarten zijn vanaf eind augustus te verkrijgen bij Boekhandel Van der Velde in Groningen. De toegangsprijs bedraagt gedurende de voorverkoop €7,50 en voor scholieren en studenten €2,50. Op de avond zelf zijn de prijzen aan de deur respectievelijk €10 en €5. De lezing begint om 20:00 uur.

**KOPIJ VOOR KIS INLEVEREN VOOR 25 SEPTEMBER 2022**

**VIA [KOPIJ-KIS@NIEUWEKERK.ORG](mailto:KOPIJ-KIS@NIEUWEKERK.ORG)**

**KOPIJ VOOR DE ZONDAGSBRIEF INLEVEREN**

**ELKE DONDERDAG VÓÓR 10.00 UUR VIA [ZONDAGSBRIEF@NIEUWEKERK.ORG](mailto:ZONDAGSBRIEF@NIEUWEKERK.ORG)**

## **MEDEDELINGEN VANUIT DE BRON**

### **Meditatie in de Bron**

Maandagavond 26 september starten we met de meditatie-avonden in de Bron. We beginnen met een ademhalingsoefening en een geleide meditatie, waarna Folkert ons meeneemt in een klankschaalmeditatie.

Zoals gebruikelijk is er inloop vanaf 19:30 uur met koffie, thee en water.

We beginnen om 20:00 uur.

Als u wilt kunt u een dekentje o.i.d. meenemen.

De meditatie-avonden worden gehouden op iedere 2e en 4e maandag van de maand. U hoeft zich niet op te geven.

Hartelijk welkom!

### **Koffie-inloop in de Bron**

Op dinsdagochtend tussen 10:00 – 12:00 uur staat de koffie en/of thee voor u klaar bij Bij Bosshardt in Beijum.

Iedere woensdagochtend tussen 10:00 – 12:00 uur en vrijdagmiddag tussen 14:00 – 16:00 uur bent u van harte welkom in de Bron voor gratis thee en/of koffie en gezelligheid. Met op vrijdag, indien gewenst, samen spelletjes doen.

### **Bloemengroet**

Gemeenteleden worden van harte uitgenodigd namen te noemen van mensen die naar hun mening in aanmerking komen voor de bloemengroet. U kunt dit doorgeven aan één van de ambtsdragers of aan de coördinator van de bloemengroet: Gera Berends via e-mail: [berenbosch@hotmail.com](mailto:berenbosch@hotmail.com) of telefonisch via (06) 33 76 34 84.

## **MEDEDELINGEN UIT DE FONTEIN**

### **Bij de vieringen**

Op **zondag 18 september** is er om 10.00 uur een gezamenlijke dienst in de Nieuwe Kerk. Voorganger is ds. Alberte van Ess. Cantor-organist is Mannes Hofsink. Een week later, op **zondag 25 september**, vieren we in De Fontein een dienst van Schrift en Tafel. De dienst staat in het teken van de Vredesweek.

Voorganger is ds. Marga Baas. Organist is Dick Dijkstra.

Aan de dienst wordt meegewerkt door de cantorij van De Fontein.

**Zondag 2 oktober** Marleen en ik volgen de lezingen, die er staan voor de *Israëlzondag*, dit jaar op 2 oktober.

Als thema is gekozen voor: '*genodigd zijn*'. We zien uit naar een mooie dienst! met hartelijke groet, ook namens Marleen, Gerard

### **Kerkdienst Platina**

Zondag a.s. (18 september) is er om 17.00 uur weer een kerkdienst in Platina. Voorganger is Leo Blees van de kerk in Dorkwerd. Het is de eerste keer dat hij bij ons voorgaat en laten we hopen zeker niet de laatste keer. Hartelijke groet, Annie Borgerink, 06 45 45 47 03

### **Gemeenteberaad – zondag 2 oktober**

**Zondag 2 oktober**, na afloop van de dienst, houden we een gemeenteberaad. Om een aantal dingen met u te bespreken: de stand van zaken m.b.t. het kerkgebouw, de komst van de huisarts en het verloop van onze transitie naar buurtkerk. Hiernaast zal Annelies Haijink, onze nieuwe stagiaire voor het komende halfjaar, zich aan u voorstellen. Na afloop is er tijd en ruimte voor vragen en/of opmerkingen.

**Wilt u een kaartje** naar een gemeentelid sturen en u hebt niet het volledige adres, neem dan contact op met één van de ouderlingen van De Fontein. In verband met de privacywet zetten we de adressen niet op de website.

### **Pastorale zorg**

Als u behoefte hebt aan een pastoraal gesprek, als u uw verhaal kwijt wilt of met een praktische hulpvraag zit – neemt u dan contact op met:

- Hessel Boersma (T: 050-5718753/06-20222123
- of E: hessel.boersma@gmail.com)
- Lamke Dijkstra (T: 050-5772513 of E: lamkedijkstra@home.nl)
- Ruth Pruis (T: 06-17984737 of E: r.pruis@defontein.info)

We zijn beschikbaar. Bel of mail gerust, ook als er niets ernstigs aan de hand is en u gewoon even de stem van een ander wilt horen.

### **Meeleven**

Afgelopen maandag is Truus Rozema van het UMCG naar Maartenshof, Schaaksport 100, 9728 PG Groningen, Kamer 331 gegaan.

Na een val in zijn huis is de heer G. (Gerrit) Wiegers voorlopig ter observatie opgenomen in Maartenshof. Een kaartje wordt zeer op prijs gesteld (Maartenshof, afd Revalidatie, k 120).

### **Wij gedenken**

Op zaterdagochtend 10 september 2022 is in de leeftijd van 80 jaar overleden mw. Carla van Lenning, zij is vele jaren getrouwd geweest met Cees Lindhout. Voordat ze in De Brink werd opgenomen woonde ze aan de Esdoornlaan in Selwerd.

Met regelmaat kwam ze, samen met Cees, in De Fontein.

### **Open kerk op woensdag en donderdag**

Naast de diverse activiteiten die wij doordeweeks organiseren is De Fontein twee ochtenden per week open: op woensdag en donderdag van 10.00 tot 12.00 uur. Voor een persoonlijk gesprek zijn buurtpastor Ruth Pruis en/of ds. Alberte van Ess aanwezig.

U kunt ook even in de kerkzaal zitten, een kaarsje aansteken en de nieuwe tentoonstelling bekijken.

### **Film in De Fontein: The Father (2020)**

Op **donderdagavond 22 september (19.30 uur)** draait 'The Father': Over dementie zijn hele bibliotheken volgeschreven en de nodige films gemaakt, vaak vanuit het oogpunt van familieleden, verzorgers en medici. In The Father (2020) worden we als kijker meegenomen in de belevingswereld van hoofdrolspeler Anthony (Anthony Hopkins).

Hij is een tachtigjarige man wiens leven steeds meer wordt gedomineerd door de gevolgen van dementie. Zijn ervaringen van frustratie en vervreemding voelen aan alsof deze onszelf toebehoren en langzaam ontstaat een web van onduidelijkheid en verwarring, precies zoals de protagonist zijn leven ervaart.

Een halfuur van tevoren gaan de deuren open en staat koffie en thee klaar.

**Kosten:** vrijwillige bijdrage

### **Ouderenmiddag**

Op vrijdagmiddag 14 oktober, van 14.00 tot ca. 17.00 uur, wordt er een ouderenmiddag georganiseerd in De Fontein voor iedereen, gemeenteleden én buurtbewoners, vanaf ca. 75 jaar.

Met koffie, thee, spelletjes en een hoop gezelligheid. Als voorproefje op de ouderenreis die we in juni 2023 weer hopen te organiseren.

U kunt u reeds opgeven bij de volgende personen:

- Jaap Medema – tel. 050-5713278      jaapmedema43@gmail.com
- Lammie Bekkering – tel.050-5772329 l.bekkering.uil@kpnplanet.nl
- Sjouk Hartman – tel.050-5733769    sjouk-hartman@hotmail.com
- Corrie Oosterhoff – tel. 050-5770357    toosterhoff@telfort.nl

### **Najaarsmarkt 2022**

Nadat vanwege Corona de Najaarsmarkt twee keer niet door kon gaan kan dit "Fontein-festijn" dit jaar weer gehouden worden.

En wel op zaterdag 29 oktober. Dus niet de eerste zaterdag van november maar de laatste zaterdag van oktober.

Zoals al jaren de gewoonte is: de opbrengst gaat naar één of meer goede doelen.

Mocht u een instelling of organisatie kennen, waarvan u weet dat financiële ondersteuning welkom is, laat het ons weten.

Dat kan via de mail: [dickdijk@home.nl](mailto:dickdijk@home.nl) of via de telefoon: 050-5772513.

### **Meditatiecursus lichter leven**

Het leven kan soms (te) zwaar zijn. Stress of burn-out, depressieve gevoelens of chronische lichamelijke klachten kunnen je leven behoorlijk belasten. Meditatie kan daarbij helpen en deze cursus wil daartoe een handreiking bieden. In elke bijeenkomst vindt een vorm van lichaamswerk plaats om te komen tot fysieke en psychische ontspanning. Daarnaast is er aandacht voor meer geestelijk, spirituele verdieping.

Meditatie is geen wondermiddel en het vervangt zeker niet medische of psychotherapeutische zorg. Maar het kan wel helpen om de lasten te verlichten.

Meditatie helpt je om je beter te ontspannen. Verder helpt het je ook om aandachtiger en milder in het leven te staan, waardoor je anders leert omgaan met de lasten in je leven. En ook kan mediteren je helpen om kracht te putten uit de bronnen van zingeving en religie.

De meditatiecursus die wordt aan geboden staat open voor iedereen voor wie wat lichter wil leven. Wij putten uit de rijke christelijke, spirituele traditie, maar laten ieders levensbeschouwing in zijn waarde.

De cursus wordt gegeven door geestelijk begeleider Alberte van Ess en yogalerares Annelies Haijink.

Op de eerste donderdagavond van de maand komen we samen voor groepsmeditatie. Aan het einde van de bijeenkomst worden oefeningen verstrekt voor individueel gebruik thuis.

Op de derde donderdag van de maand is er tussen de middag gelegenheid dit samen in de groep te delen en te mediteren.

Er zijn geen kosten aan verbonden. Een vrijwillige bijdrage is welkom.

**Data en tijd:** 3 november, 1 december 2022; 5 januari, 2 februari, 2 maart 2023, van 20.00 tot 21.30 uur en/of: 17 november, 15 december 2022; 19 januari, 16 februari, 16 maart 2023, van 12.00 tot 13.00 uur

**Plaats:** Buurtkerk de Fontein, Eikenlaan 255

**Opgave en info bij:** [buurtkerkdefontein@gmail.com](mailto:buurtkerkdefontein@gmail.com)

### **Website van De Fontein**

Voor actueel nieuws en informatie over diensten en activiteiten verwijzen we u naar onze website: [www.defontein.info](http://www.defontein.info).

Heeft u een foto, bijvoorbeeld van de verbouwing, welke op de website geplaatst kan worden stuur deze aan [webmaster@defontein.info](mailto:webmaster@defontein.info).

### **Mailadres scriba van De Fontein**

Mail bestemd voor de scriba graag naar het e-mailadres: [scriba@defontein.info](mailto:scriba@defontein.info) te sturen.

*We zijn nog steeds op zoek naar een scriba, reacties kunnen naar het mailadres van de scriba worden gestuurd.*

