

# de Fontein



VIEREN IN DE FONTEIN / PAG 2



BUURTKERK / PAG 3



BEZINNING EN BEZIELING / PAG 4



**De Fontein is een levendige, open en oecumenisch gezinde geloofsgemeenschap met een warm hart voor de buurt.**

Er is ruimte voor kleur en diversiteit. Iedereen is welkom ongeacht afkomst en geaardheid – jong en oud, zoekers en gelovigen, buurtbewoners en regelmatige kerkgangers. Als buurtkerk willen we in onderlinge samenwerking met anderen bijdragen aan het welbevinden van de bewoners en de leefbaarheid in dit deel van de stad. Naast de zondagse vieringen kennen we een gevarieerd programma dat openstaat voor iedereen.

De Fontein kent een nauw samenwerkingsverband met de wijkgemeenten van De Bron en de Nieuwe Kerk. Alle drie horen zij bij de Protestantse Gemeente te Groningen.



Activiteit van Together Groningen in de Fontein (zie pag. 3) Foto: Peter Wassing.

'Zin in morgen', zo luidt het thema van deze Fonteinkrant. Om meer dan één reden is dit passend. 'Zin', daar draait het namelijk om. In het leven en onze buurtkerk. Wat is belangrijk in je leven en hoe geef je dat vorm? Hoe ga je om met tegenslag en waaruit put je kracht?

Als buurtkerk hopen wij hier een bijdrage (aan) te leveren; De Fontein als plaats van ontmoeting en bezinning voor alle bewoners in dit deel van de stad. Samen op zoek te gaan, elkaar te ontmoeten, zin te vinden en ervaren. Met open blik en het vertrouwen dat er een mooie boodschap in elke ontmoeting en ervaring ligt.

De Fontein is volop in ontwikkeling, van wijkgemeente naar buurtkerk. Een stadsbreed team van predikanten ondersteunt ons daarbij. Maar dat kunnen wij niet alleen. Dit doen wij samen, met de buurt, haar bewoners, diverse organisaties en vanaf het najaar hopelijk ook met huisartspraktijk Mirjam Andeweg. We hebben er zin in!

ZIN IN MORGEN

## OMZIEN NAAR ELKAAR

De Fontein is een plek waar mensen zich thuis kunnen voelen en oog en oor hebben voor elkaar. Persoonlijke aandacht, oprechte betrokkenheid, de mogelijkheid om met een ander iets van je levensverhaal te delen – daar heeft ieder mens behoefte aan. Dit kan op allerlei manieren vorm krijgen: tijdens ontmoetingen op zondag en door de week of door mee te doen aan een van de activiteiten.

Ook zijn er de inloopochtenden, waarop ds. Evert Jan Veldman, ds. Anita Akkerman, ds. Alberte van Ess en Ruth Pruis afwisselend in De Fontein aanwezig zijn voor ieder die verlangt naar een luisterend oor. Zo nodig kunnen zij ook de diaconie inschakelen of doorverwijzen naar andere vormen van hulpverlening in de stad.

Daarnaast zijn er vrijwilligers, die samen met Ruth Pruis een netwerk vormen waarop ieder een beroep kan doen.

Hebt u behoefte aan een gesprek, neem dan zelf even per telefoon of mail contact op. Voor het doorgeven van ziekte, een ziekenhuisopname, geboorte of huwelijk geldt hetzelfde. U kunt ook namen doorgeven van anderen die naar uw idee persoonlijke aandacht op prijs zouden stellen.

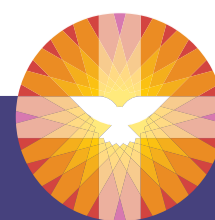
*"Netwerken van geloof, hoop en liefde"*

Anita Akkerman  
(predikant)



Een aantal uur per week ben ik betrokken op de buurtkerk. Ik ben beschikbaar voor gesprekken over geloof en leven en ook denk ik mee over vormen van onderling ontmoeten. Ik geloof in netwerken van mensen die elkaar ontmoeten en inspireren en steunen. En elkaar bewaren bij geloof, hoop en liefde. Over alle grenzen heen ontmoeting en verbinding, daar draait het toch om. Een rabbi vroeg: 'Wanneer wijkt de nacht voor de dag, waaraan kun je dat moment herkennen?' De leerlingen zochten naar antwoorden. 'Misschien als je de eerste ochtendschemer aan de hemel kunt ontwaren?' 'Misschien als je een mens van een boom kunt onderscheiden?' 'Nee', zei de rabbi, 'Wanneer je in het gezicht van de ander je broeder of zuster herkent. Zolang dat niet het geval is, is de nacht nog onder ons!'

Weet u welkom!



# VIEREN IN DE FONTEIN



## “Samen starten in het najaar”

**Mirjam Andeweg**  
(huisarts)

Foto: Start van onze suikerchallenge met het team: een week lang geen (toegevoegde) suikers eten.

Het afgelopen half jaar heeft de verbouwing voor ons nieuwe pand aan de zijkant van de kerk niet stilgestaan. Er is veel gebeurd en ook veel overleg geweest. Oude ramen gevonden, bomen gekapt en een nieuwe berging gemaakt. Uiteraard waren er tegenslagen maar daar zijn we samen uitgekomen. Het belooft een prachtig geheel te worden. In de zomermaanden wordt de binnenkant verder opgetuigd. En dan hopen we in het najaar het nieuwe pand te kunnen betrekken. We hebben er zin in!

## Zondagse vieringen

De zondagse vieringen in De Fontein beginnen om 9.30 uur. Op de eerste zondag van de maand houden we een viering o.l.v. gemeenteleden. Op de derde zondag van de maand is er een gezamenlijke viering met De Bron en de Nieuwe Kerk in de Nieuwe Kerk (Nieuwe Kerkhof 1). In juli en augustus organiseren we samen de zomerdiensten.

In de hal ligt een voorbedenboek. Wie dat wil, kan daarin - op zondag of door de week - een gebedsintentie opschrijven. Deze intenties worden 's zondags in de voorbeden betrokken.

Regelmatig vieren we een dienst van Schrift en Tafel, waarbij gasten en kinderen van harte welkom zijn.

Alle vieringen zijn live en achteraf te volgen via ► [kerkdienstgemist.nl](http://kerkdienstgemist.nl) (beeld en geluid).

## Cantorij

Regelmatig verleent de cantorij van De Fontein onder leiding van José van Dijken medewerking aan de vieringen. De repetities vinden plaats op de dinsdagavond.

## Het Goede Herderkerkkoor

We zingen onder leiding van onze dirigente José van Dijken liederen uit de christelijke traditie, maar ook nieuwe religieuze muziek staat op ons repertoire. Onze repetities houden we op woensdagavond in De Fontein. Een aantal keren per jaar werken we mee aan de diensten op zondag.

## Schoonheid met een ziel

Elke zondagmiddag om 17.00 uur bent u welkom bij “Schoonheid met een ziel”. In de Nieuwe Kerk wordt de eerste zondag van de maand een Cantatedienst en de derde zondag een Engelstalige Choral Evensong gehouden. In de Martinikerk vindt op de tweede zondag van de maand een Psalmen-vesper en op de vierde zondag een Poëzie-vesper plaats. Het programma vindt u op ► [www.schoonheidmeteenziel.nl](http://www.schoonheidmeteenziel.nl).

## Tienerbijeenkomsten

In principe wordt er iedere eerste zondag van de maand om 11.00 uur een bijeenkomst voor de tieners georganiseerd in De Fontein. Hiernaast is er één of tweemaal per jaar een bijzondere viering voor jongeren en volwassenen die gezamenlijk wordt voorbereid.

## Stadsklooster

In het Stadsklooster (Haddingestraat 23) wordt op maandagmiddag om 17.00 uur (inloop vanaf 16.45) en woensdagmorgen om 9.00 uur (inloop vanaf 8.45) een getijdengebed gevierd (zie ► [www.stadskloostergroningen.nl](http://www.stadskloostergroningen.nl)).

## Zorgcentra

In De Es, de Platinaflat, 't Blauwbörgje en de Veldspaat worden regelmatig kerkdiensten gehouden.

## Doop- en trouwdiensten

Voor afspraken over doop- en trouwdiensten kunt u contact opnemen met Ruth Pruis (T: 06 17984737 of E: [r.pruis@defontein.info](mailto:r.pruis@defontein.info)). Ook andere levensverbintenissen dan het huwelijk tussen man en vrouw kunnen in De Fontein worden gezegend.

## Uitvaarten

Bij een overlijden kunt u contact opnemen met het Meldpunt Uitvaarten, tel. 050 2053330. U wordt dan zo gauw mogelijk doorverbonden met een van de leden van de uitvaartgroep. In overleg met hen kunnen afspraken gemaakt worden over de uitvaart. Hebt u behoefte aan pastorale begeleiding bij ziekte en overlijden, dan kunt u contact opnemen met Ruth Pruis.

## “Zoeken naar ontspanning en verbinding”

**Kim Wastenecker**  
(buurtgenoot)



In de coronaperiode heb ik mezelf leren haken. In de buurtkrant kwam ik de brei- en haakclub tegen en sinds november 2021 ben ik trouw lid. Ik vind het fijn om in contact te komen met mensen uit de wijk die je anders niet zou spreken. We hebben tijd en aandacht voor elkaar en maken ondertussen allerlei leuke dingen, onder andere warme kleding voor het goede doel. Dit jaar is veel hiervan naar Oekraïne gegaan. De Fontein biedt met de brei- en haakclub een plek waar mensen samenkomen die allemaal hun eigen verhaal hebben en tegelijkertijd steeds meer verbonden raken met elkaar. Dat is voor mij heel ontspannend en waardevol.

## “Zin in morgen”

**Ruth Pruis**  
(buurtpastor)



We hebben er zin in, in morgen en onze toekomst als buurtkerk! Maar is dat altijd zo? Heeft u er altijd maar zin in, de dag van morgen? Vast niet. Soms zit het tegen en wil je niet meer vooruit, kun je niet meer vooruit. Dan sta je even stil. Als buurtkerk staan wij ook wel eens stil. En dat mag ook, een moment van bezinning om koers te bepalen. Komend seizoen vervolgen wij onze reis. Deze maken we gelukkig niet alleen, we reizen samen. Met de buurt, haar organisatie en bewoners. Met het stadsbrede team van predikanten dat ons ondersteunt: ds. Evert Jan Veldman, ds. Alberte van Ess en ds. Anita Akkerman. En vanaf het najaar ook met huisartspraktijk Mirjam Andeweg. Een avontuur, zo zie ik het. De richting is bepaald; onze eindbestemming nog niet in zicht. Gaan jullie mee? Ik heb er zin in!

# Buurtkerk

## Inloopochtenden en loket levensvragen

Elke woensdag- en donderdagmorgen staan tussen 10.00 en 12.00 uur de deuren van De Fontein voor iedereen open, ook tijdens vakanties. Een persoonlijk gesprek, een kopje koffie, kunst bekijken, naar orgelmuziek luisteren, een kaars aansteken of rustig mediteren - het kan allemaal. Ook kunt u een kijkje nemen bij de weggeefkast of iets inbrengen voor de voedselbank.

Hebt u behoefte aan een luisterend oor, dan kunt u terecht bij Ruth Pruis en/of ds. Alberte van Ess.

## Ruil- en weggeefkast

Hebt u spullen in huis die niet meer gebruikt worden, maar waarvan het jammer is om ze weg te gooien? U kunt ze kwijt in de ruil- en weggeefkast in de hal van De Fontein, waaruit anderen dingen gratis kunnen meenemen. Er bestaat ook de mogelijkheid om te ruilen. U kunt brengen en halen tijdens de inloopochtenden.

## Najaarsmarkt

Rad van avontuur, boekenmarkt, koffie met iets lekkers, loterij, mooie tweedehandsspulletjes...en (veel) meer. Dat komt allemaal samen in de najaarsmarkt.

Op zaterdag 29 oktober heten we u graag welkom van 10.00 - 16.00 uur in De Fontein. De opbrengst van de markt gaat geheel naar enkele goede doelen. Na twee jaar coronapauze hebben we weer veel zin in een bruisende markt!

## Kunst in De Fontein

De kunstcommissie van De Fontein organiseert het hele jaar door tentoonstellingen met beeldende kunst, van olieverfschilderijen, aquarellen, tekeningen en foto's tot textiele werkvormen. Om de zes tot acht weken is er nieuw werk te zien. Ook zijn er regelmatig rondleidingen met de kunstenaar. Op de tafel in de hal is achtergrondinformatie te vinden over de kunstenaar en zijn werk. In het kunstboek is tevens ruimte om reacties te geven. De werken kunnen zowel herkenbare als abstracte onderwerpen hebben. Soms sluit een schildering of foto aan bij een periode van het kerkelijk jaar. De tentoonstellingen zijn altijd te bezichtigen als De Fontein open is: elke woensdag- en donderdagmorgen tussen 10:00 en 12:00 uur en na de diensten. Informatie is ook te vinden op de website [www.defontein.info](http://www.defontein.info). Contactadres kunstcommissie: Gerry Knobbe (E: [gerwie@hetnet.nl](mailto:gerwie@hetnet.nl))

## Together Groningen

Together is een ontmoetingsplek van ouders, hun kinderen en vrijwilligers waar we samenwerken aan elkaars bloei. Wekelijks komen we samen, gaan kinderen samen met vrijwilligers aan de slag met taalondersteunende activiteiten en ontmoeten ouders elkaar in de oudergroep onder leiding van een oudercoach. Op de maandag- en woensdagmiddag zijn we aanwezig in De Fontein om samen met een groep vrijwilligers de kinderen en hun ouders uit de wijk te ontvangen. Voor meer informatie kunt u mailen met Rian Wesseling, de projectleider van Together Groningen ([rian@quartermasters.org](mailto:rian@quartermasters.org)).

## Films in De Fontein

Iedere maand vertonen wij twee boeiende speelfilms, één op de dinsdagmiddag om 14.00 uur en één op donderdagavond om 19.30 uur. Het onderwerp van de film wordt kort ingeleid en na afloop is er de mogelijkheid om na te praten. Een halfuur van tevoren staan koffie en thee klaar.

### **📅 Data & films tot Kerst 2022:**

6 september (Le Fabuleux Destin d'Amélie Poulain),  
22 september (The Father), 11 oktober (Le tout nouveau testament),  
27 oktober (De Beentjes van Sint-Hildegard),  
8 november (Departures), 24 november (Ben Is Back) en  
13 december (Joyeux Noël).

## Fotograferen in De Fontein

Er staan (voor het vijfde jaar alweer) foto-workshops op de agenda. Voor de tweede keer is er een 'theorie-avond'! Het bevat ons goed te werken met een thema. Eerder was dat bijvoorbeeld 'water', 'handen' of 'urbex'. Het maakt niet uit of je over geavanceerde apparatuur beschikt of foto's maakt op je mobieltje. We vinden het leuk elkaar te inspireren en tips door te geven.

📅 Data: zaterdagmorgen 22 oktober, 28 januari en 15 april (workshops) en donderdagavond 16 november (bespreking techniek/theorie)  
Informatie en opgaven: bij Auke Faber (E: [aukefaber@live.nl](mailto:aukefaber@live.nl)) of Dikkie van Dommelen (E: [dikkievandommelen@hotmail.com](mailto:dikkievandommelen@hotmail.com))

## Ouderenmiddag

Op vrijdagmiddag 14 oktober, van 14.00 tot ca. 17.00 uur, wordt er een ouderenmiddag georganiseerd in De Fontein. Voor iedereen, gemeenteleden én buurtbewoners, vanaf ca. 75 jaar. Met koffie, thee, spelletjes en een hoop gezelligheid. Het is de bedoeling om in 2023 in de maand juni weer een bustocht voor ouderen te organiseren. Komt u ook? Meer informatie volgt via de zondagsbrief en/of Kerk in Stad. Contact: Jaap Medema, tel. 050 5713278 of 06 51998770.

## 👤 Info en opgave

Als bij de genoemde activiteiten geen naam en mailadres staat vermeld, kunt u voor informatie en opgave (uiterlijk twee dagen tevoren) contact opnemen met Ruth Pruis ([r.pruis@defontein.info](mailto:r.pruis@defontein.info)).



## Kerktuin

We beseffen het vaak niet, maar De Fontein bevindt zich op een prachtlocatie! Met om haar heen een zee van ruimte waarin we de buurt en haar bewoners graag wat meer zouden willen uitnodigen. Hiertoe zijn Femme Dijkstra en Peter Zwerver al een aantal jaren actief in onze tuin. 'Bloemen zijn namelijk de glimlach van de natuur', aldus Femme. Voor Peter zit het hem in het kleine, om daar aandacht voor te hebben en je te verwonderen. Ze zoeken nog versterking. In eerste instantie om samen te brainstormen over een uitnodigende kerktuin. Helpt u mee? Contact: [peter.zwerver@ziggo.nl](mailto:peter.zwerver@ziggo.nl).

## Brei- en haakclub

Om de week komen wij op dinsdagmiddag van 14.00 tot 15.30 uur samen in De Fontein om te breien en te haken voor diverse goede doelen. Er worden prachtige truitjes, vestjes, sokken, sjaals, mutsen, dekentjes en omslagdoeken gemaakt van veelal binnengebracht/gedoneerd garens. Spreekt het u aan en lijkt het u ook leuk om mee te doen, dan bent u van harte welkom! Wilt u meer informatie, dan kunt u bellen of mailen met Margje Tolsma: 06 15634868; [margje.tolsma@gmail.com](mailto:margje.tolsma@gmail.com).  
📅 Data: 13 september, 27 september, 11 oktober, 25 oktober, 8 november, 22 november, 6 december en 20 december.

## Buurtsoep

Terug van weggeweest! Het plan is om per oktober 2022 weer te starten met de buurtsoep. Mogelijk op een andere dag dan voorheen. Dit zal t.z.t. aangekondigd worden op de website en in onze zondagsbrieven. Kom dan vooral weer eens aanwippen om mee te eten!

## Allerzielen

Voor wie steek jij een kaarsje aan? Op woensdag 2 november is de kerk open voor gemeenteleden en buurtbewoners om een kaarsje aan te steken voor een dierbare overledene.

## Spreek smakelijk

Op donderdagavond 17 november, van 17.00 tot 19.30 uur (17 uur inloop, 17.30 uur diner) gaan wij weer aan tafel in gesprek met elkaar. 'Spreek smakelijk' is een diner waarbij in kleine kring (maximaal 4 deelnemers per tafel), op een ontspannen en inspirerende wijze een gesprek wordt gevoerd over van te voren afgesproken onderwerpen. Het thema van onze komende avond luidt: 'Aan geluk kun je werken'. Kosten: deelname is gratis, vrijwillige bijdrage welkom.



*"Van buiten naar binnen en van binnen naar buiten"*

**Evert Jan Veldman**  
(predikant)

Ik ben altijd al een fan geweest van het raam in de kerkzaal van De Fontein. Ook als ik op de fiets zit en de Eikenlaan oversteek, weet ik van dat raam. Het leven is meer dan fietsen van A naar B. Iets opent zich voor jou. Je hoeft niet alles alleen te doen. Binnen branden een paar kaarsjes. Eén daarvan brandt ook voor jou. Als ik zelf in de kerk ben, kijk ik altijd even door het raam. Selwerd opent zich voor jou. God kijkt naar je van buiten naar binnen en van binnen naar buiten. De Fontein kan niet anders dan buurtkerk worden. En ik mag het meemaken.

# Bezinning & bezieling

## Ontmoeting op de woensdagmorgen

Iedere derde woensdagochtend van de maand komen we van 10.15 uur – 12.00 uur bij elkaar in de Fontein. We praten samen over geloof en samenleving en alles wat ons bezig houdt. De onderwerpen worden bepaald door de deelnemers zelf. We bespreken soms ook een gedicht, een liedtekst of een gedeelte uit de Bijbel. Daarnaast proberen wij zorg te dragen voor de mensen die extra aandacht nodig hebben. De bijeenkomsten hebben een bezinnend karakter, maar ze zijn ook gewoon gezellig. De groep wordt begeleid door Anneke Helder, coördinator pastoraat van een deel van de wijk Paddepoel.

**INFO EN OPGAVE** Anneke Helder, E: [anneke@helder-advies.nl](mailto:anneke@helder-advies.nl),  
T: 06 45758563 of 050 3189404

*“Kunst-zinnig,  
speels en creatief”*

**Anja van Beek**  
(creatief coach en kunstwerker  
bij KJK7)



Door mijn leven stroomt creativiteit waar het maar kan. Ik stroom graag over en bied kunst-zinnige activiteiten aan ten behoeve van bezinning en bezieling. De taal van tekens en beelden maken je bewust en helpen je de natuurlijke verbinding met jezelf te herstellen, dat is waar ik mij voor inzet bij KJK7; en in De Fontein onlangs rondom het thema ‘Vallen en Opstaan’.

Creativiteit hebben we van kinds af aan in ons: we speelden en creëerden in alle vrijheid. Er ligt een schat aan wijsheid in ieder van ons verborgen en het is elke keer weer verrassend en helend om dat te ont-dekken.

## OPBRENGST KERSTMARKT NAAR HET NIEUW DIACONAAL PROJECT

**We gaan ons samen met De Bron en de Nieuwe Kerk inzetten voor een nieuw project: de stichting ‘Keeping Families Together’ in Ghana, opgericht door Meridith Hypolite in Groningen.**

Doel van de stichting is het aanbieden van vakonderwijs aan kansarme jonge vrouwen. Momenteel volgen 51 vrouwen in de leeftijd van 17-30 jaar een opleiding. Ze kunnen daarbij kiezen voor een modevakschool, voor een opleiding ‘tassen en sieraden maken’ of een opleiding tot banketbakker. Zo krijgen ze de mogelijkheid onafhankelijk aan een menswaardige toekomst te werken. Giften zijn welkom op rekening NL45INGB0003208649 van Diaconaat De Fontein o.v.v. KFTGhana.

**De gehele opbrengst van de kerstmarkt gaat naar dit project.**

Op zaterdag 17 december bent U van harte welkom op onze sfeervolle kerstmarkt in De Fontein van 10.00 uur – 14.00 uur. Denk aan de verkoop van kerststukjes en andere mooie kerstartikelen, zelfgemaakte kaarten, kaarsen, of versgebakken oliebollen etc. Als vanouds kunt u er verder terecht voor een hapje en een drankje en een ‘fotoshoot’ van onze vaste fotograaf. In een rustig hoekje van het kerkgebouw kunt u genieten van livemuziek. En ten slotte is er dan nog het hutspotspel. Noteer de datum alvast in uw agenda!

## Meditatief kunst-zinnige activiteit rondom het thema ‘Verlies’

Achterblijven, verliezen en vinden. Op creatieve wijze gaan we dit thema onderzoeken, onder begeleiding van Anja van Beek, creatief coach en kunstwerker bij KJK7. Om mee te doen hoeft u niet te kunnen tekenen of schilderen. We gaan aan het werk met diverse materialen.

**DATA** donderdagmiddag 3 november 2022 van 14.00 tot 17.00 uur  
**LOCATIE** buurtkerk De Fontein, Eikenlaan 255, Groningen  
**KOSTEN** vrijwillige bijdrage voor de materiaalkosten  
**OPGAVE** vóór maandag 31 oktober (VOL = VOL, max. 6-8 personen),  
bij Ruth Pruis: [r.pruis@defontein.info](mailto:r.pruis@defontein.info)

## Meditatiecursus ‘Lichter leven’

Het leven kan soms (te) zwaar zijn. Stress of burn-out, depressieve gevoelens of chronische lichamelijke klachten kunnen je leven zwaar belasten. Meditatie kan daarbij helpen. Het is geen wondermiddel en het vervangt zeker niet medische of psychotherapeutische zorg. Maar het kan wel helpen om de lasten te verlichten. Meditatie helpt je om je beter te ontspannen. Verder helpt het je ook om aandachtiger en milder in het leven te staan, waardoor je anders leert omgaan met de lasten in je leven. En ook kan mediteren je helpen om kracht te putten uit de bronnen van zingeving en religie.

De meditatiecursus die wordt aangeboden, staat open voor iedereen die wel eens wat lichter wil leven. Wij putten uit de rijke christelijke, spirituele traditie, maar laten ieders levensbeschouwing in zijn waarde. In elke bijeenkomst vindt een vorm van lichaams-werk plaats om te komen tot fysieke en psychische ontspanning. Daarnaast is er aandacht voor meer geestelijke, spirituele verdieping. De cursus zal ‘s avonds, waarschijnlijk op de donderdag, gegeven worden van november 2022 tot maart 2023. De cursus wordt gegeven door geestelijk begeleider Alberte van Ess.

*“De moeite waard!”*

**ds. Alberte van Ess**  
(predikant)



Sinds enige tijd ben ik als predikant en geestelijk begeleider betrokken bij de buurtkerk met als focus zingevingvragen. Waar hebben we het dan over? Levensvragen zijn de grote vragen over de zin van het leven en het zijn ook de kleine alledaagse vragen. Van ‘wat maakt het leven de moeite waard’ tot ‘wat maakt morgen de moeite waard’. Elk mens, wat voor achtergrond je ook hebt, heeft daarmee te dealen.

In de buurtkerk kan aandacht daarvoor natuurlijk niet ontbreken. Op de woensdag- en de donderdagochtend kunt u terecht voor een persoonlijk gesprek hierover. En in een meditatiecursus Lichter leven en een rouwgroep, later in het seizoen, zijn we op een andere manier bezig met deze existentiële vragen.

COLOFON

REDACTIE Wim van Dommelen,  
Jaap Medema, Ruth Pruis,  
Henk van Putten, Ina Stellingwerff

VORMGEVING [www.studiosalto.nl](http://www.studiosalto.nl)  
DRUKWERK Zalsman Groningen



Adressen

**Kerkgebouw**  
De Fontein  
Eikenlaan 255 / 9741 EZ Groningen  
050 5731188  
[www.defontein.info](http://www.defontein.info)  
[de.fontein@home.nl](mailto:de.fontein@home.nl)  
scriba (vacant): [scriba@defontein.info](mailto:scriba@defontein.info)

**Kerkblad KerkinStad**  
kopij: [wijkberichten@defontein.info](mailto:wijkberichten@defontein.info)  
[www.kerkinstad.nl](http://www.kerkinstad.nl)

**Kerkmeester**  
Dick Dijkstra  
050 5772513  
[dickdijk@home.nl](mailto:dickdijk@home.nl)

**Buurtpastor**  
Ruth Pruis  
06 17984737  
[r.pruis@defontein.info](mailto:r.pruis@defontein.info)

**Contactpersoon Kerkenraad**  
Jaap Stellingwerff  
050 5731736  
[jaapstellingwerff@gmail.com](mailto:jaapstellingwerff@gmail.com)

**Contactpersoon Diaconaat**  
Hilbert Annen  
050 5719703  
[h.annen@telfort.nl](mailto:h.annen@telfort.nl)

Protestantse wijkgemeente  
**De Fontein**