

## BUURTSOEP

Iedere eerste donderdag van de maand tussen 12.15 en 13.15u kunt u in De Fontein genieten van een heerlijke zelfgemaakte soep en gezellig anderen ontmoeten!



## STILTEWANDELING

Hou je van wandelen en hou je van stilte? Wandel dan mee met onze stiltewandeling op zaterdag 27 januari. Onder leiding van zelfbenoemd monnik Hans Mulder wandelen we in stilte door de wijk Selwerd en omgeving. Door samen in stilte te wandelen vertraag je en ontstaat er ruimte om de wijk en al het leven in de wijk anders te ervaren. We verzamelen om 9:30u bij De Fontein, rond 12:00u zijn we terug.

Opgave is niet nodig en deelname is gratis.

## PASTORALE BEGELEIDING

Hebt u behoefte aan pastorale begeleiding, dan kunt u contact opnemen met buurtpastor Ruth Pruis of ds. Alberte van Ess.

Als u rondom een overlijden kerkelijke inbreng op prijs stelt, kunt u contact opnemen met het Meldpunt Uitvaarten, tel. 050 2053 330.



## TUINWERK GROEP

Misschien viel het u al op: rond De Fontein is een tuinwerkgroep actief! Er zijn diverse perken aangelegd en appel- en perenboompjes geplant. Dit jaar krijgt de tuin verder vorm als buurttuin, met een bloemrijke beplanting die voedsel, schuil- en nestelplekken biedt aan egels, vogels, vlinders en bijen. Ook komt er een zitgelegenheid waar mensen uit de buurt elkaar kunnen ontmoeten. De werkgroep bestaat uit ca. 8 mensen, uit kerk en buurt. Zin om een keertje mee te helpen of lid te worden van de werkgroep? Neem gerust contact met ons op.

Info: Peter Zwerver, peter.zwerver@ziggo.nl



## KERKDIENTEN

De zondagse vieringen beginnen om 9.30u. Op de derde zondag van de maand is er een gezamenlijke dienst om 10u; in januari, februari en maart in De Fontein, vanaf april in de Nieuwe Kerk (Nieuwe Kerkhof 1).

Alle vieringen zijn live en achteraf te volgen via [www.defontein.info/kerkdienst-beluisteren-of-bekijken](http://www.defontein.info/kerkdienst-beluisteren-of-bekijken)

# Buurtkerk De Fontein

## Activiteiten eerste halfjaar 2024



### CONTACT:

Eikenlaan 255, 9741 EZ  
[www.defontein.info](http://www.defontein.info)  
[buurtkerkdefontein@gmail.com](mailto:buurtkerkdefontein@gmail.com)

buurtpastor Ruth Pruis  
[r.pruis@defontein.info](mailto:r.pruis@defontein.info)

## INLOOPOCHTENDEN EN LOKET LEVENSVRAGEN

Elke woensdag- en donderdagmorgen staan tussen 10.00 en 12.00u de deuren van De Fontein voor iedereen open, ook tijdens vakanties. Een persoonlijk gesprek, een kopje koffie, kunst bekijken, naar orgelmuziek luisteren, een kaars aansteken of rustig mediteren - het kan allemaal. Ook kunt u een kijkje nemen bij de weggeefkast of iets inbrengen voor de voedselbank.

Hebt u behoefte aan een luisterend oor, dan kunt u terecht bij Ruth Pruis en/of ds. Alberte van Ess.

## BREI- EN HAAKCLUB

Samen creatief, ja gezellig! Vindt u breien en/of haken leuk, wilt u iets betekenen voor een ander en houdt u van gezelligheid? Dan is onze brei- en haakclub iets voor u. Van (vaak gedoneerd) garen maken we kleding, dekens, mutsen, sjaals, sokken, knuffels etc. U mag maken wat u wilt: niks moet, alles mag. De gemaakte spullen gaan naar landen waar ze dit hard nodig hebben. Tussendoor brengen we ook regelmatig een partij naar kledingbanken in en om Groningen.

Eens in de 2 weken, op dinsdag van 14.00-15.30u, komen we bij elkaar in buurtkerk De Fontein. De eerstkomende data zijn 9 en 23 januari. U bent van harte welkom, koffie en thee staan voor u klaar!

Info: Margje Tolsma – 06 1563 4868  
margje.tolsma@gmail.com



## PRAATTAFEL – SAMEN LUISTEREN, SAMEN PRATEN

Elke donderdagochtend van 10.00 tot 12.00u staat de Praattafel klaar in buurtkerk De Fontein. Daar kunt u kennismaken met Mirjam Nagelmaker, coördinator van Stadgers Hand in Hand. Als u vragen heeft over bijvoorbeeld eenzaamheid, financiën, WMO, enz. kan zij u helpen en eventueel doorverwijzen.

Info: mcnagelmaker@gmail.com



## FOTOGRAFEREN

Je kunt altijd meedoen, of je nu foto's maakt met je telefoon of met een camera, dat maakt niet uit. Op zaterdag 27 januari 2024 is onze eerstvolgende workshop. Het onderwerp is dan: in en om het Forum. We ontmoeten elkaar in de hal van het Forum en gaan daarna in groepjes of individueel aan de slag. We maken er zoals altijd weer een mooie expositie van.

Opgave kan via aukefaber@live.nl

## GESPREK EN ONTMOETING: 'TAFEL VAN ZIN'

Naar aanleiding van bijvoorbeeld een tekst, tv-fragment of krantenknipsel gaan we met elkaar in gesprek over wat ons bezighoudt. De deelnemers dragen de gespreksonderwerpen vaak zelf aan. Uiteraard hebben we het ook gezellig met elkaar en houden we een oogje op elkaar bij ziekte of andere levenszaken die onze aandacht vragen. Iedereen is van harte welkom!

**Buurtkerk De Fontein:** iedere derde woensdag van de maand.

**Zorgcentrum Veldspaat (Vinkhuizen):** iedere eerste woensdag van de maand.

**Tijd:** 10.30-12.00u

**Info:** Anneke Helder – 06 4575 8563 of 050 3189 404, anneke@helder-advies.nl

## KUNST LAAT ONTDEKKEN EN ONTROEREN

De kunstcommissie van De Fontein organiseert tentoonstellingen met gevarieerde beeldende kunst. De kunstenaars geven ook rondleidingen. In het nieuwe jaar 2024 loopt de tentoonstelling van Jan Boter ten einde en volgt Jan Thie met werk in pastel op papier. Gedurende de Paastijd zijn er foto's van Barbara Faber te zien rond het thema natuur. De tentoonstellingen zijn te bezichtigen als De Fontein open is: elke woensdag- en donderdagmorgen tussen 10:00 en 12:00u en na de diensten. Meer informatie vindt u op onze website [www.defontein.info](http://www.defontein.info).

**Contactadres:** gerwie@hetnet.nl

## JIJ HOORT ER OOK BIJ!

### Activiteiten voor jongeren

Voor de jongeren in de gemeente en in de buurt willen we de komende tijd een aantal middagen en/of avonden organiseren waarbij we een film kijken of spelletjes doen. Eventueel gecombineerd met een lunch of een pizza. Kom jij ook een keer?

Ook willen we een jongerendienst organiseren en het zou leuk zijn als enkele jongeren willen helpen met voorbereiden. Meer hierover volgt later.

Je kunt ons bereiken via [tienergroepparsifal@gmail.com](mailto:tienergroepparsifal@gmail.com). Hopelijk tot ziens!

## JASMIJN

Eenmaal per veertien dagen komt op maandagmorgen (9.30-11.30u) een groep van multicultureel vrouwencentrum Jasmijn in De Fontein bij elkaar. De groep van twintig vrouwen, met elkaar goed voor zo'n 12(!) nationaliteiten, wordt begeleid door beroepskracht Derya Baran Cucun.

Info: [d.baran@jasmijn.info](mailto:d.baran@jasmijn.info)

## TOGETHER GRONINGEN

Together is een ontmoetingsplek voor ouders, hun kinderen en vrijwilligers waar we samen werken aan elkaars bloei. Wekelijks komen we bij elkaar en gaan kinderen met vrijwilligers aan de slag met taalondersteunende activiteiten. Tegelijkertijd ontmoeten de ouders elkaar in de oudergroep onder leiding van een oudercoach. Wie betrokken wil raken, als deelnemer of vrijwilliger, is van harte welkom contact met ons op te nemen.

Op maandag- en woensdagmiddag ontvangen we u graag vanaf 14u in De Fontein.

Info: [togethergroningen@gmail.com](mailto:togethergroningen@gmail.com)



Foto: Peter Wassing

## FILMS IN DE FONTEIN

Iedere maand vertonen wij een boeiende speelfilm. Het onderwerp van de film wordt kort ingeleid en na afloop is er de mogelijkheid om na te praten. Om 19.00u start de film en een halfuur van tevoren staat koffie (en thee) klaar. Een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld.

### Data en films:

18/1 – The Pursuit of Happyness (2006)

15/2 – The Intern (2015)

14/3 – The Whale (2022)

25/4 – Invictus (2009)

16/5 – Beyaz Melek (2007)

20/6 – Up (2009)

## MEDITATIEF KUNST-ZINNIGE ACTIVITEIT RONDOM HET THEMA 'GRENZEN'

Grenzen verleggen, grenzen bewaken, wat is van jou en wat is van de ander? Op creatieve wijze gaan we dit thema onderzoeken, onder begeleiding van Anja van Beek. Om mee te doen hoeft je niet te kunnen tekenen, schilderen of anderszins; het proces staat centraal. We gaan aan het werk met diverse materialen.

**Datum:** donderdag 25 april 2024 van 14:00 tot 17:00u

**Locatie:** buurtkerk De Fontein

**Kosten:** vrijwillige bijdrage voor de materiaalkosten

**Opgave:** voor maandag 22 april bij Ruth Pruis, [evaruthpruis@gmail.com](mailto:evaruthpruis@gmail.com)