

## JIJ HOORT ER OOK BIJ!

*Activiteiten voor jongeren*

Voor de jongeren in de gemeente en in de buurt willen we graag leuke activiteiten organiseren. Als je ideeën hebt, of als je iets (mee) wilt organiseren, laat het vooral weten!

Je kunt ons bereiken via [tienergroepparsifal@gmail.com](mailto:tienergroepparsifal@gmail.com).

## GESPREK EN ONTMOETING: 'TAFEL VAN ZIN'

Naar aanleiding van bijvoorbeeld een tekst, tv-fragment of krantenknipsel gaan we met elkaar in gesprek over wat ons bezighoudt. De deelnemers dragen de onderwerpen zelf aan. Uiteraard hebben we het ook gezellig met elkaar en houden we een oogje op elkaar bij ziekte of andere levenszaken die onze aandacht vragen.

Iedereen is van harte welkom!

**Buurtkerk De Fontein:** iedere derde woensdag van de maand

**Zorgcentrum Veldspaat (Vinkhuizen):** iedere eerste woensdag van de maand

**Tijd:** 10.30-12.00u

**Info:** Anneke Helder – 06 4575 8563 of 050 3189 404, [anneke@helder-advies.nl](mailto:anneke@helder-advies.nl)

## STILTEWANDELING

Hou je van wandelen en hou je van stilte? Wandel dan mee met onze stiltewandeling op zaterdag 29 juni. Onder leiding van zelfbenoemd monnik Hans Mulder wandelen we in stilte door de wijk Selwerd en omgeving. Door samen in stilte te wandelen vertraag je en ontstaat er ruimte om de wijk en al het leven in de wijk anders te ervaren. We verzamelen om 9.30u bij De Fontein, rond 12.00u zijn we terug. Opgave is niet nodig en deelname is gratis.



## BREI- EN HAAKCLUB

Er is onderzoek gedaan naar wat deelname aan een brei- en haakclub voor mensen kan betekenen. Het verbetert de fijne motoriek, is goed voor de hersenen, het vermindert stress en geeft een gevoel van verbondenheid. En dat alles, terwijl je iets moois maakt dat ook nog eens een zinvolle bestemming krijgt.

Wilt u het zelf meemaken, ook al bent u (nog) niet zo ervaren in breien en haken? Wees welkom op dinsdagmiddag van 14.00 tot 15.30 in de buurtkerk De Fontein, eens in de twee weken (14, 28 mei, 11, 25 juni enz.). De koffie en thee met iets lekkers staat klaar.

Wilt u eerst nog wat meer info? Bel of mail dan met Margje Tolsma – 06 1563 4868 of [margje.tolsma@gmail.com](mailto:margje.tolsma@gmail.com).



## PASTORALE BEGELEIDING

Hebt u behoefte aan pastorale begeleiding, dan kunt u contact opnemen met buurtpastor Ruth Pruis of ds. Alberte van Ess.

Als u rondom een overlijden kerkelijke inbreng op prijs stelt, kunt u contact opnemen met het Meldpunt Uitvaarten, tel. 050 2053 330.

## KERKDIENTEN

De zondagse vieringen beginnen om 9.30u. Op de derde zondag van de maand is er een gezamenlijke dienst om 10u, in januari, februari en maart in De Fontein, vanaf april in de Nieuwe Kerk (Nieuwe Kerkhof 1). Alle vieringen zijn live en achteraf te volgen via [www.defontein.info/kerkdienst-beluisteren-of-bekijken](http://www.defontein.info/kerkdienst-beluisteren-of-bekijken).

# Buurtkerk De Fontein

## Activiteiten zomer 2024



### CONTACT:

Eikenlaan 255, 9741 EZ

[www.defontein.info](http://www.defontein.info)

[scriba@defontein.info](mailto:scriba@defontein.info)

buurtpastor Ruth Pruis

[r.pruis@defontein.info](mailto:r.pruis@defontein.info)

## EEN DROOM KRIJGT VORM!

*Inrichting buurttuin De Fontein van start*

Het begon met een droom, ergens in 2023: zou het niet mooi zijn om een prachtige tuin aan te leggen, naast buurtkerk De Fontein. Een rust- en ontmoetingsplek voor bezoekers van de kerk, huisarts en patiënten, Pieterpad-lopers, schoolkinderen en toevallige passanten. Een tuin die gastvrij is voor mensen, maar ook schuilplekken en voedsel biedt aan bijen, vlinders, egels en vogels.

Eind vorig jaar werd duidelijk dat er voldoende budget was verworven om te kunnen starten met de realisering van die droom. Dit voorjaar werd het wandelpad aangelegd en kwam ecohovenier Antonie helpen met grondverzet en het voorbereiden van borders.

Het meeste werk werd verzet door de tuingroep van De Fontein: het pad werd uitgezet, bestaande borders werden leeggeruimd om plek te maken, dahliaknollen uitgegraven en veilig opgeborgen voor herplanting, houtsnippers werden gehaald en fruitboompjes verplaatst naar een betere standplaats.

Nu dat voorbereidende werk is gedaan, is het tijd voor misschien wel de mooiste fase: het maken en uitvoeren van het plantontwerp en inzaaien van de borders.

### Groene vingers en gezelligheid

Heb je groene vingers of vind je het gewoon gezellig om af en toe mee te helpen? Dan ben je van harte welkom op de vaste tuindagen van de tuingroep: elke dinsdag vanaf half 10 zijn we present, tenzij het stortregent. Gereedschap is aanwezig, voor de koffie wordt gezorgd.

**Info: Peter Zwerver, [peter.zwerver@ziggo.nl](mailto:peter.zwerver@ziggo.nl)**



## INLOOPOCHTENDEN EN LOKET LEVENSVRAGEN

Elke woensdag- en donderdagmorgen staan tussen 10.00 en 12.00u de deuren van De Fontein voor iedereen open, ook tijdens vakanties. Een persoonlijk gesprek, een kopje koffie, kunst bekijken, naar orgelmuziek luisteren, een kaars aansteken of rustig mediteren - het kan allemaal. Ook kunt u een kijkje nemen bij de weggeefkast of iets inbrengen voor de voedselbank.

Hebt u behoefte aan een luisterend oor, dan kunt u terecht bij Ruth Pruis en/of ds. Alberte van Ess.

## ZOMERTERRAS

Eind mei gaat buurtkerk De Fontein weer naar buiten! Zolang het weer het toelaat, zal iedere woensdag van 10.00 tot 12.00u ons terras voor jullie klaarstaan. Met koffie, thee en tijd voor een praatje. Schuif gerust eens aan!

## PRAATTAFEL – SAMEN LUISTEREN, SAMEN PRATEN

Elke donderdagochtend van 10.00 tot 12.00u staat de Praattafel klaar in buurtkerk De Fontein. Daar kunt u kennismaken met Mirjam Nagelmaker, coördinator van Stadgers Hand in Hand. Als u vragen heeft over bijvoorbeeld eenzaamheid, financiën, WMO, enz. kan zij u helpen en eventueel doorverwijzen.

**Info: [mcnagelmaker@gmail.com](mailto:mcnagelmaker@gmail.com)**

## KUNST: VERNIEUWENDE ERVARINGEN

De kunstcommissie organiseert tentoonstellingen met gevarieerde beeldende kunst. De exposerende kunstenaars geven ook rondleidingen. Dit voorjaar is er een bijzondere tentoonstelling te zien: Guus de Haan komt met papierknipkunst. Eind mei komt illustratrice Janneke Hoek ons verrassen ('verhalen delen in verschillende materialen en technieken'). In de zomerperiode maken we kennis met het werk van Sander van der Duin, hij schildert landschappen. De tentoonstellingen zijn te bezichtigen als De Fontein open is: elke woensdag- en donderdagmorgen van 10.00 tot 12.00u en na de diensten.

**Info: [gerwie@hetnet.nl](mailto:gerwie@hetnet.nl)**

## BUURTSOEP

Iedere eerste donderdag van de maand tussen 12.15 en 13.15u kunt u in De Fontein genieten van een heerlijke zelfgemaakte soep en gezellig anderen ontmoeten!

## TOGETHER GRONINGEN

Together is een ontmoetingsplek voor ouders, hun kinderen en vrijwilligers waar we samen werken aan elkaars bloei. Wekelijks komen we bij elkaar en gaan kinderen met vrijwilligers aan de slag met taalondersteunende activiteiten. Tegelijkertijd ontmoeten de ouders elkaar in de oudergroep onder leiding van een oudercoach. Wie betrokken wil raken, als deelnemer of vrijwilliger, is van harte welkom contact met ons op te nemen. Op maandag- en woensdagmiddag ontvangen we u graag in De Fontein!

**Info: [togethergroningen@gmail.com](mailto:togethergroningen@gmail.com)**

## BEZINNING – BEZIELING – BESTEMMING

Een drietal zomerse meditaties op de tweede donderdagavond van de maand. We verstillen met verschillende vormen van (christelijke) meditatie, zoals (innerlijk) gebed en beeld- en tekstmeditatie.

De avonden worden verzorgd door geestelijk begeleider Alberte van Ess. Ervaring met meditatie is niet nodig. Er zijn geen kosten aan verbonden. Een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld. Welkom!

**Waar:** buurtkerk De Fontein

**Wanneer:** 13 juni, 11 juli en 8 augustus, steeds van 19.30 tot 21.00u

## FILMS IN DE FONTEIN: 'UP' (2009)

Op donderdag 20 juni (19.00 uur) draait 'Up': het jongetje Carl Fredericksen wil avonturier worden, net als zijn idool Charles Muntz. Hij ontmoet de gelijkgestemde Ellie, ze krijgen verkering en trouwen. Ze beloven elkaar plechtig ooit nog naar het Latijns-Amerikaanse Paradise Falls te gaan, maar daar komt het niet van. Pas op 78-jarige leeftijd bindt Carl, inmiddels weduwnaar, duizenden ballonnen aan zijn huis en vliegt hij weg. Hij krijgt gezelschap van een vasthoudend padvindertje. Prachtige en geestige animatiefilm, voor jong en (vooral voor) oud. Een halfuur van tevoren gaan de deuren open en staat koffie en thee klaar.

**Kosten:** vrijwillige bijdrage

## JASMIJN

Wekelijks komt op maandagmorgen (9.30-11.30u) een groep van multicultureel vrouwencentrum Jasmijn in De Fontein bij elkaar. De groep van twintig vrouwen, met elkaar goed voor zo'n 12(!) nationaliteiten, wordt begeleid door beroepskracht Derya Baran.

**Info: [d.baran@jasmijn.info](mailto:d.baran@jasmijn.info)**